

Mor Lizzi's opskrifter.

Kinagryde

100gr skinke i strimler
1 tsk. karry
1 tsk. olie
salt
Svitses godt.

Der tilsættes:
1 gulerod i tynde strimler
75 gr. Bønnespirer
¼ strimlet Kinakål
1 spsk. Soja
1 spsk. Farin
Det hele steger ca. 10 min ved jævn varme

Serveres med Basmatiris og ekstra Soja

