

## Kebab med gulerodssalat (fedtfattig)

500 gr. hakket oksekød,  
3 spsk. hakket persille,  
1 hakket løg,  
5 spsk. vand,  
5 tsk. kartoffelmel,  
½-1 tsk. spidskommen,  
salt og peber.

Farsen formes til 6 ruller og steges på en pande sammen:

2 løg i skiver

5 gulerødder i tynde skiver

2 spsk. hakket persille drysses over det sidste ½ minut.

Tilbehør:

Basmatiris

Dressing af 5dl. letmælks yoghurt eller 9 % cremefraiche smagt til med hvidløg og salt og peber

